



PROGRAMAÇÃO CONGRESSO DA MELHOR IDADE
26 a 30 de abril de 2015

Data	Atividade	Horário
26 domingo	Check in Animado Jantar – Restaurantes Ondas/Vitória/Trattoria Abertura Solene Atividade noturna	15h 19h 20h30 22h
27 segunda	Café Alongamento matinal / Hidroginástica Missa Espaço da Beleza Caminhada Ecológica Almoço Palestra Lançamento do livro – <i>A Vida é uma Viagem</i> e Recital de Poesias com Café Literário Jantar com Festa “Volta por Santa Catarina” com atração artística Atividade noturna	8h 9h 10h 10h às 18h 10h 12h 14:30h 16:00h 19h 22h
28 terça	Café Alongamento matinal Assembléia Geral Ordinária do Conselho Nacional da ABCMI Espaço da Beleza Aula de Dança Palestra sensualidade Almoço Prata da Casa – Apresentação de Talentos – (Chá da Tarde) Jantar Baile da Melhor Idade, Desfile da Rainha Master e Concurso da Rainha e Mister.	8h 9h 8:30h 10h às 18h 10h 11h 12h 15h 19h 21h
29 quarta	Café Alongamento matinal Caminhada Ecológica Agito na piscina Espaço da Beleza Almoço Palestra Passeio inscrições rupestres e lanche da tarde Jantar Show Nacional “Demônios da Garoa”	8h 9h 10h 10h30 10h às 18h 12h 14:30h 16h 19h 22h
30 quinta	Check-out	

